

落書きしよう

なやんだときに、さげんだり、ないたり、
おこったりするよりも、

落書きをしてなやみを追っはらっせまおう。

なやみがおさまって、気分が落ち着くまで、ここに、
走り書き、落書き、なぐり書きをしてみよう。

きみがなやんでいるときはいつでも、
リサイクルボックスから紙を取り出して、
くちゃくちなやみを書き出して、
またゴミ箱にポイっと捨てればいいんだ。