



夜の心配ごと

ねむろうとしているときに、
頭あたまにうかんでくる心配しんぱいごとを
空そらにうかぶ雲くもにメモしよう。
考えるのをやめるために、
頭あたまからとりだして、紙かみに書かこう。
そしてぐっすりねむろう。