

貴店名

ご担当者:

注文数

冊

エリノア・グリーンウッド 著 / 平木典子 訳

いろいろなきもち

委託注文期限: 2020年5月25日(月)

2020年6月刊行予定

A4変型判 / 80ページ
 定価(本体2,800円+税)
 ISBN978-4-586-08620-7

保育社 TEL: 06-6398-5151
 HOIKUSHA FAX: 06-6398-5157



A4変型判 / 80ページ 定価(本体2,800円+税)
 ISBN978-4-586-08620-7

子ども自身が感情と向き合える
 他にはない一冊



ストレスコーピング、
 レジリエンスに
 ついても学べる



いろいろなきもち

著 エリノア・グリーンウッド 訳 平木 典子



自分のきもちを尊重し 自己肯定感を高める



子どものころからメンタルヘルスに意識して取り組むことが必要な時代になった。自分のきもちを理解し、表現することは、生きていくうえでの重要なスキルである。本書は、感情のメカニズムなど生物学・科学的な観点をイラストでわかりやすく紹介。自分自身と向き合いながら読み進めることができる構成。ストレス対処法やいじめへの向き合い方、自身の特性などをポジティブな視点から確認でき、自尊心をもって生きづらい世の中を渡っていくための助けとなる。学校教材としても使える一冊。

全ページに
 豊富なイラストを用いて
 楽しみながら理解できる!



近年増えている多国籍学級での
 他者理解にも役立つ!

