

もくじ

はじめに……………4

起業の理由を考えよう! ……5

ポイント1

働くことは誰かの役に立つこと! ……6

ポイント2

年齢や性別に関係なく
起業家として活躍できる ……8

ポイント3

よりよい社会を目指す
社会起業家の取り組み ……10

社会起業家インタビュー



社会課題を体験するツアーを通して
みんなが解決に取り組む世の中へ

株式会社Ridilover／一般社団法人リディラバ
安部 敏樹さん ……12

起業家になるために
今からできることを始めよう ……18

起業家・継承者に 聞いてみよう! ……21



食料問題と脱炭素化を解決する
「ミドリムシ」で地球と人間を救いたい
株式会社ユーグレナ 出雲 充さん ……22



病気やけがの治療を経験し
医療の分野で貢献したいと思った
メドメイン株式会社 飯塚 統さん ……28



70年以上続く酒屋を継承し
日本のお酒の文化を広げたい!
三益酒店 東海林 美保さん ……34

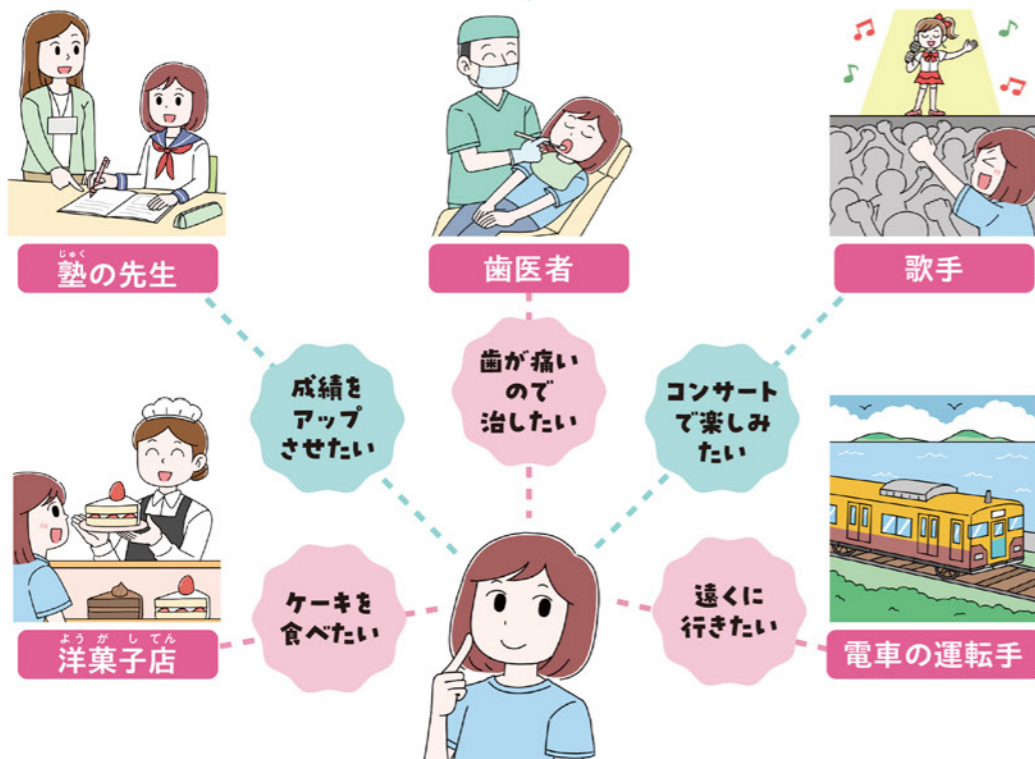
この本の内容や情報は、制作時点（2023年8月）のものであり、今後変更が生じる可能性があります。

働くことは 誰かの役に立つこと!



私たちが暮らす社会は、さまざまな職業の人たちが支え合うことで形作られています。起業家もその例外ではありません。社会に出て働くことの意味について、考えてみましょう。

さまざまな仕事によって社会がつくられている



「学校の成績をアップさせたい」と思ったら、自分一人ががんばって勉強することも大切ですが、**先生**を利用すれば教え方の上手なプロの先生の指導を受け、効果的に学ぶことができます。このように私たちが生活する社会は、他者が働いてくれることで、自分一人では得られないモノやサービスを受け取ることができます。つまり、専門的な技術や知識を生かした仕事による助け合いの広がり、社会は成り立っているのです。

お金は「感謝のしるし」

仕事を通じてモノやサービスを他者に提供したら、「役に立ちました、ありがとう」という感謝のしるしとしてもらえるものが**お金**です。それを受け取り、別の誰かに支払うことで**お金**は社会の中をぐるぐるめぐり、モノやサービスの交換手段となるのです。

働く目的は「お金」だけじゃない

医者として働く目的は?

急病人の対応を行い、地域の人々から**頼り**にされています。

人の命を救う大切な仕事なので**やりがい**が感じられます。

大けがをした患者さんを親身にサポートすることで**つながり**が生まれます。

患者さんが退院するときに「ありがとう」と声をかけてもらうと、仕事の苦勞が吹き飛びます。

病気の新しい治療法を学び、医学の進歩を実感できます。

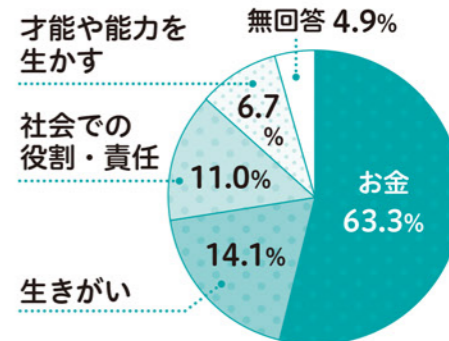
子どものころから医者になるのが夢だったので毎日が楽しいです。

将来にわたって安定的に収入が得られます。



「働く＝お金を稼ぐこと」であっても、それだけでは満足できない人も少なくありません。子どものころからの夢だった仕事なら、働くことが生きがいかもしれません。他者にとって役立つ仕事を通じて社会での役割・責任を果たしたり、得意なことや興味のある分野に従事することで自分の才能や能力を生かしたりする人もいます。「何を大切にしたいのか」という自分の価値観を大切に、それに合った働き方を選ぶべきだといえるでしょう。

何のために働くの?



内閣府「国民生活に関する世論調査」(2022年10月調査)より

社会に出て働くことを知る 職業体験イベント



このような小中学生向けの職業体験イベントは、全国各地で開催。企業による事業内容の解説や職業体験コーナーなどが用意されたイベントもあります。

小中学生なら働きに出ることについてイメージできず、不安を感じるかもしれません。「職業体験イベント」では仕事の現場を知り、働くことへのリアルなイメージを持つことができます。「有名な商品がどのようにしてつくられているのか」などを知ることもでき、さまざまな発見があるでしょう。

年齢や性別に関係なく 起業家として活躍できる



起業には「利益追求」のイメージがつきまといりますが、その目的は人それぞれ。近年は学生や女性、シニアの起業家が増加し、さまざまな目的で起業するケースが見られます。

起業家のタイプごとに起業の目的が違う？

学生起業家



大学などでの独自研究に基づいた事業を展開するケースが見られます。たとえ失敗しても、何度でもやり直せるのが利点。

起業の目的

キャリアの選択肢：起業を通じて自分のキャリアの選択肢を広げ、能力や興味を最大限に生かす道を模索

低リスク：親や周囲からの援助が受けやすく、失敗しても再スタートが比較的容易であるため、リスクをとりやすい

起業例

スマートキャンパス

コピー用紙の裏面に企業広告をのせ、大学のコピー機の使用料をタダにする「タダコピ」を展開

タイミー

「働きたい時間」と「働いてほしい時間」をマッチングするスキマバイトサービス「タイミー」を提供

女性起業家



家事や育児との両立のため、自由に働ける起業家が注目されています。女性ならではの視点が、強みになることも。

起業の目的

柔軟性の確保：家族やプライベートな時間とのバランスをとりながら、自分のペースで働く

市場のギャップを埋める：既存の市場で見逃されている、特に女性や家族に関連した社会的課題を解決する製品やサービスを提供

起業例

ブラウنشシュガー1ST

「子どもに食べさせたい食品」をテーマに、農業や化学肥料に頼らない有機食品を製造・販売

Zaim

スマートフォンなどでレシートを読み取り、オンライン上で簡単に家計簿がつけられるアプリを開発・提供

シニア起業家



定年後の第二の人生を充実させるために起業するケースが多く、やりがいや社会貢献を求める傾向が見られます。

起業の目的

知識・経験・趣味の活用：長年のキャリアや人生経験、趣味を生かして、それらを基にしたビジネスを展開

人生の充実：自分のペースで働きつつ、新しい挑戦や経験を通じて退職後の人生をより充実させる

起業例

ファンライドジャパン

航空機の客室乗務員だった経験を生かし、訪日外国人向けのバイク旅行専門のサービスを提供

日本眠育普及協会

睡眠障害に悩んでいたことをきっかけに、睡眠についての知識や快眠の方法を伝える団体を設立

都会を離れて地方でも起業できる時代に



少子高齢化や過疎化が進む地域では、起業が求められています。新たなビジネスにより働き口が提供されることで、地域の活性化が期待できるからです。各地にはその土地独自の文化や特性があるので、それを踏まえて、地元で愛される事業を目指す起業家も増えています。

地方起業のメリット

- **低コスト**
オフィスの賃料などが抑えられる
- **地域とのつながり**
地域に根ざしたサービスや製品を提供
- **良好な生活環境**
ゆったりとした環境で過ごしやすい

地方起業のデメリット

- **働き手が確保しづらい**
専門的な知識・技術を持った人が少ない
- **事業発展に限界がある**
人口減少が進み、ビジネスを広げることが難しい
- **ビジネス環境が未整備**
交通機関やインターネット環境が整っていないことも

開業率で見た起業の盛んな地域

起業が盛んな都道府県

順位	都道府県	開業率
1位	沖縄県	8.8%
2位	東京都	6.0%
	埼玉県	6.0%
	福岡県	6.0%
5位	愛知県	5.9%

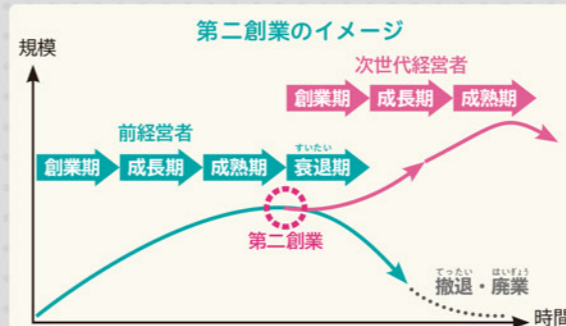


*開業率とは、ある期間において新しい店や会社を始めた人の割合。開業率が高ければ、起業が盛んだと考えられます。

会社が生まれ変わる「第二創業」とは？



企業の経営者が交代する「事業承継」のタイミングで、事業内容を変更させて新しいことに挑戦することを、二度目の起業（創業）として「第二創業」と呼ぶことがあります。新たに起業するよりも経営基盤がしっかりしているので、失敗リスクを減らすことができます。



第二創業の特徴

- 既存事業の経営基盤を活用し、スタッフやノウハウが用意しやすい
- 事業展開の実績があるので、資金調達しやすい
- × 既存事業からの古い慣習や人間関係の影響を受けやすい