

この本を読むみなさんへ

みなさんは、着物にどんなイメージを持っていますか？
夏のお祭りのときに浴衣を着たことがある人や、
七五三のお祝いに着物を着たことがある人もいるかもしれません。

「着るのが難しそうだし、気軽には着られない」

「いろいろなルールがあって、めんどうくさそう」

というイメージなどから、着物をあまり身近に感じられない人も多いでしょう。

でも、昔の日本人のふだん着が着物だったように、着物はだれでも着られるもので、
難しいものではありません。身近に感じられるようになれば、
洋服と同じようにファッションの一つとして、おしゃれを楽しめるようになります。
とはいえ、TPO（Time 時 / Place 場所 / Occasion 場面）を守ることも大切なので
この本を読んで、知っておきましょう。

第1巻では、着物の種類やルール、着物に必要なアイテムなど着物の基本、
第2巻では、着ていくシーンや季節ごとのコーディネートを楽しむ方、
第3巻では、着付け方やヘアアレンジ、着物に使える小物作り、洋装との合わせ方など、
より実践的な楽しみ方を紹介しています。
手作りの小物を身につけるだけで、着物の楽しさがいっそう広がります。

着物は日本の伝統文化が詰まった、海外からも人気のある、とても魅力的な衣装です。
七五三や卒業式、結婚式などのお祝いの場以外にも、
旅先やちょっとしたおでかけなど、着物を着られる場面はたくさんあります。
いろいろなシーンで積極的に取り入れ、着こなしてみてください。
着物はみなさんを輝かせてくれるでしょう。

織田きもの専門学校

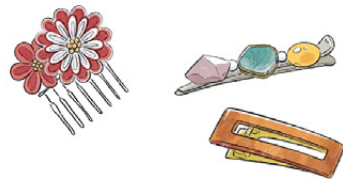
この本を読むみなさんへ ————— 2

1章 自分で着てみよう

各部の名称を知ろう	6
浴衣を着るときに必要なもの	8
浴衣を着てみよう～女性～	10
帯を結ぼう① 文庫結び	12
帯を結ぼう② リボン返し結び	14
浴衣を着てみよう～男性～	16
帯を結ぼう③ 貝の口結び	17
着くずれたときの直し方	18

2章 浴衣に似合う 簡単ヘアアレンジ

ロング	20
ミディアム	21
ショート	22
男性向けヘアセット	23
Column 髪飾りいろいろ	24



この本の内容や情報は、制作時点（2023年11月）
のものであり、今後変更が生じる場合があります。

3章 着物に合う小物を作ろう

ねんどの帯どめ	27
つまみ細工のクリップコサージュ	28
水引のヘアピン	30
はぎれのイヤリング	32

4章 洋装とミックス!

Mix コーデ1 帯あげにスカーフを使ってエレガントに	34
Mix コーデ2 着物+ロングスカートで袴風に	34
Mix コーデ3 黒ベルトとパンプスが和装のスパイスに	35
Mix コーデ4 タートルネックは着物との相性抜群!	35
Mix コーデ5 着物を短く着付けた お人形みたいなエプロンコーデ	36
Mix コーデ6 チュールとフリルでドレスシーに変身!	36
Mix コーデ7 シャツとネクタイを合わせて大正モダンに	37
Mix コーデ8 ストールで小粋に大人っぽく	37
Column 着物のお作法	38

さくいん ————— 39

浴衣を着るときに必要なもの

この本では和装の中でもっとも簡単な、浴衣の着方を紹介します。
着るためにはいくつかのアイテムが必要なので、確認しておきましょう。



浴衣



タンクトップ
でもOK!



肌襦袢

浴衣の下に着る肌着です。ワンピースタイプ
と上半身だけのタイプがあります。

→ 1巻で紹介



ペチコート
でもOK!

すそよけ

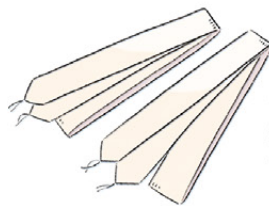
腰に巻く肌着です。

→ 1巻で紹介



すてこ

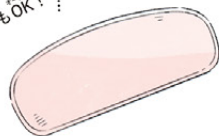
男性用の肌着です。



腰ひも

着物を着るときに腰と
胸元の二か所に結ぶの
で、二本用意しておく
と便利。

なれば
厚紙でもOK!



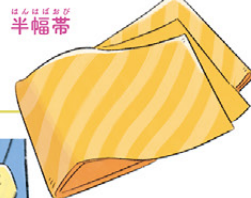
帯板

前帯の形を整えるために、帯の間に差しこむ板。
ゴム付きのタイプなら簡単につけられます。

帯

→ 1巻で紹介

半幅帯

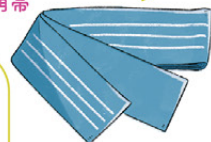


12ページで
文庫結び
を紹介!



17ページで
貝の口結びを紹介!

角帯



兵児帯



14ページで
リボン返し
結びを紹介!



その他、
あると便利なもの



タオル
(補正用)



せんたくバサミ

Mix Coordinate



エプロンを巻いておほしりを目かくし!

ミモレ丈にしてスカート風に。

洋装のくつ下に赤いストラップシューズ。

Mix コーデ5

着物を短く着付けたお人形みたいなエプロンコーデ

Mix コーデ6

チュールとフリルでドレスシーに変身!



インナーにフリルつきのタートルネック。

裾あげにレースをアレンジ。

チュールを履いて筒物のすそからチラ見せ!

Mix コーデ7

シャツとネクタイを合わせて大正モダンに

えり元のおしゃれに、ネクタイをプラス。

洋装でも使えるカジュアルバッグ。

白いくつで足元はさわやかに。



つば付きの帽子は筒物に合わせやすい。

インナーにスタンドカラーシャツは明治時代の学生の定番スタイル。

ストールはシンプルな無地が万能。

Mix コーデ8

ストールで小粋に大人っぽく

